

Les Grimpettes du CARLADEZ 2016 (7-ème édition)

Randonnée cyclo à Travers le Nord –Aveyron —Dimanche 31 juillet 2016— Dpt et Arr à Pleau (Brommat /Mur)
ravitos à Sainte Geneviève - Plateaux repas et lots à l'Arrivée - Les participants devront respecter en tout point le code de la route

Grand Parcours 90 km dénivelé 1700m - « La rando des 3 ponts»

Départ Grange de Pleau 0km	Sainte geneviève sur Arg. 48km
Brommat	Contrôle ravito salle des fêtes
Cote de la borie	Benaven 56km
Jongues 10km	Cote de la gabille
Laussac (descente)	Saint Gervais 60km
La Deveze	Montézic 68km
Paulhenc à Droite 21km	Château de Valon (Cote)
Les Bessièrès	Lacroix-Barrez 81km
Pont de Tréboul (d65)	Mur de Barrez 88km
Cote de Cantoin	
Cantoin 40km	Arrivée : Grange de Pleau 90km

